



برنامه فصل پاییز ۱۳۹۱ گروه کوهنوردی دامون بندرانزلی



ردیف	عنوان برنامه	تاریخ	منطقه صعود	نوع برنامه	ساعت حرکت	راهنما	سرپرست
1	چشمه ساران	۹۱/۷/۱۴	سیاهکل	عمومی	۵ صبح	سالار طالبی	نیما سیاسخواه
2	لندیز-کله قندی	۹۱/۷/۲۱	ماسوله	عمومی کوهپیمایی	۵ صبح	بهداد جفرودی	سینا راد
3	پرم کوه	۹۱/۸/۵	رودسر	عمومی	۵ صبح		مینا اسماعیلیان
4	شاه معلم	۹۱/۸/۱۹	ماسوله	کوهنوردی	۵ صبح	سمیرا عالی	حامد گنجی
5	تروشوم	۹۱/۹/۳	ماسوله	عمومی کوهنوردی	۵ صبح	حامد گنجی	رضا عباسپور
6	گدوک	۹۱/۹/۱۷	ماسوله	کوهنوردی	۵ صبح	بهروز رسولی	سمیرا عالی

توجهات:

- جهت ثبت نام با شماره روابط عمومی ۰۹۱۱۶۱۳۷۱۶۱ تماس حاصل فرمایید.
- حضور سرپرست برنامه در روز ثبت نام و جلسه توجیهی برنامه الزامی می باشد.
- ثبت نام از بهمن ماه برنامه معتدلم معرفی مستقیم از سوی یکی از اعضای گروه و باید از سوی مسئولین سرپرست گروه می باشد.
- شرکت افراد زیر ۱۸ سال ممنوع باشد. رضایت نامه کثیر از آنها می باشد.
- داشتن کارت بیمه ورزشی و سایر تجهیزات مناسب فصل از جمله کفش، کت، لباس و غیره به همراه آب و مواد غذایی ضروری الزامی می باشد.
- برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس: www.damoonclub.com یا تلفن: ۰۲۴۴۸۸۹۲

www.damoonclub.com

www.damoonclub.ir

