



ردیف	عنوان برنامه	تاریخ	منطقه صعود	نوع برنامه	ساعت حرکت	راهنما	سرپرست
۱	لاسه سر از مسیر کوه روبار	۹۱/۴/۲	ماسوله	عمومی - فنی	۵ صبح	بهروز رسولی	حمید نوریخش
۲	گردسایه	۹۱/۴/۱۶	ماسوله	عمومی - فنی	۵ صبح	رضا عباسپور	نیما سپاسخواه
۳	خشچال	۹۱/۴/۳۰ و ۲۹	رحیم آباد	فنی	اعلام میگردد	شهرام تالشی	بهروز رسولی
۴	آموزش سنگ نوردی	۹۱/۵/۱۳	اعلام میگردد	فنی	اعلام میگردد	-----	کمیته فنی
۵	علم کوه	۹۱/۵/۲۷ و ۲۶	کلاردشت - سرچال - علم کوه	فنی	اعلام میگردد	مشترک با گروه ناتشکوه املش	بهداد جفرودی
۶	غار خون	۹۱/۶/۳	فوشه فومن	عمومی	۵ صبح	سینا راد	رضا عباسپور
۷	لندیز	۹۱/۶/۱۷	ماسوله	عمومی	۶ صبح	بهداد جفرودی	فروغ صادقی
۸	کلاهو	۹۱/۶/۳۱	هشتپر	نیمه فنی	۵:۳۰ صبح	مشترک با گروه آریا انزلی	سمیرا عالی

\* توضیحات:

۱- ثبت نام از علاقمندان روزهای چهارشنبه قبل از صعود از ساعت ۱۶ الی ۱۸ در دفتر گروه کوهنوردی دامون انجام می پذیرد.

۲- حضور سرپرست برنامه در روز ثبت نام و جلسه توجیهی برنامه الزامی میباشد.

۳- ثبت نام از بهمان برنامه مستلزم معرفی مستقیم از سوی یکی از اعضای گروه و تایید از سوی مسئول فنی یا سرپرست گروه میباشد.

۴- شرکت افراد زیر ۱۸ سال منوط به ارائه رضایت نامه کتبی از اولیا میباشد.

۵- داشتن کارت بیمه ورزشی وسایر ملزومات مناسب فصل از جمله پوتین . کوله . لباس وغیره به همراه آب و مواد غذایی ضروری الزامی میباشد.

نشانی دفتر گروه کوهنوردی دامون: بندرانزلی، خیابان مله‌ری، روبروی اداره برق، جنب آزمایشگاه ایدواری، کوچه پرومندی، پلاک ۲۲  
تلفن: ۰۱۸۱-۲۴۴۹۵۰۸  
روابط عمومی: ۰۹۱۱ ۶۱۳ ۷۱۶۱

[www.damoonclub.com](http://www.damoonclub.com)

[www.damoonclub.ir](http://www.damoonclub.ir)



گروه کوهنوردی دامون بندرانزلی

