



برنامه سه ماهه اول سال ۱۳۹۱ گروه کوهنوردی دامون بندرانزلی



| ردیف | عنوان برنامه | تاریخ | منطقه صعود | نوع برنامه | ساعت حرکت | راهنما | سرپرست |
|------|-----------------------|------------|------------|------------|-------------------|---------------------|-----------------|
| ۱ | شیرین دشت | ۹۱/۱/۱۱ | ماسوله | گلگشت | ۶ صبح | ظاهره شکر باغانی | سینا راد |
| ۲ | تیرین | ۹۱/۱/۲۵ | لنگرود | عمومی | ۵ صبح | سینا محبوب | امیر کامیاب |
| ۳ | باباچال | ۹۱/۲/۸ | شاندرمن | عمومی | ۶ صبح | رضا عباسپور | فرناز امین سماک |
| ۴ | خلیل دشت به گدوک | ۹۱/۲/۲۲ | ماسوله | فنی-عمومی | ۵ صبح | بهروز رسولی | حامد گنجی |
| ۵ | ساموس از جواهر دشت | ۹۱/۳/۵ و ۴ | رودسر | فنی | اعلام خواهد شد | حشمت رحمانی | بهروز رسولی |
| ۶ | برزه کوه | ۹۱/۳/۱۹ | پونل | عمومی | ۵ صبح | جابر صادق زاده | حسن لایق کار |

*توضیحات:

۱- ثبت نام از علاقمندان روزهای چهارشنبه قبل از صعود از ساعت ۱۶ الی ۱۸ در دفتر گروه کوهنوردی دامون انجام می پذیرد.

۲- حضور سرپرست برنامه در روز ثبت نام و جلسه توجیهی برنامه الزامی میباشد.

۳- ثبت نام از مهمانان برنامه مستلزم معرفی مستقیم از سوی یکی از اعضای گروه و تایید از سوی مسئول فنی یا سرپرست گروه می باشد.

۴- شرکت افراد زیر ۱۸ سال منوط به ارائه رضایت نامه کتبی از اولیا می باشد.

۵- داشتن کارت بیمه ورزشی و سایر ملزومات مناسب فصل از جمله پوتین . کوله . لباس و غیره به همراه آب و مواد غذایی ضروری الزامی می باشد.

نشانی دفتر گروه کوهنوردی دامون: بندرانزلی. خیابان مطهری . روبروی اداره برق .
جنب آزمایشگاه امیدواری . کوچه برومندی. پلاک ۲۲
تلفن : ۰۱۸۱-۴۲۴۹۵۰۸
روابط عمومی : ۷۱۶۱ ۶۱۳ ۰۹۱۱

www.damoonclub.com

www.damoonclub.ir

گروه کوهنوردی دامون بندرانزلی